

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 86  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому  
развитию детей Невского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детским садом № 86  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 4 от 23.05.2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ детским садом № 86  
Невского района Санкт-Петербурга  
О.В. Сливарь  
\* Приказ № 47-ОД от 23.05.2024г.



**РЕЖИМЫ  
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

**01.06.2024г.-31.08.2024г.**

Санкт-Петербург  
2024

**Режим дня группы раннего возраста  
на 2023-2024 учебный год на тёплый период года (июнь-август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, игры, самостоятельная игровая, двигательная деятельность. Утренняя гимнастика на воздухе (10 мин)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
	9.40-9.50
	10.00-10.10
II завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна, водные процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, физкультурные и спортивные упражнения), самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.00-19.00
	16.20-16.30
	16.40-16.50

**Режим дня группы раннего возраста  
на 2023-2024 учебный год в тёплый период (июнь-август)  
при неблагоприятной погоде**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам в групповой комнате.	9.00-12.30
	9.40-9.50
	10.00-10.10
II завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна, водные процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми: игры, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, продуктивная деятельность детей. Уход детей домой.	16.00-19.00
	16.20-16.30
	16.40-16.50

**Режим дня младшей группы №1  
на 2023-2024 учебный год на тёплый период года (июнь-август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, игры, самостоятельная игровая, двигательная деятельность. Утренняя гимнастика на воздухе (10 мин)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность взрослого и детей, игры.	9.00-9.20
II завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, труд, наблюдения, индивидуальная работа, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность детей	09.20-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна, водные процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, физкультурные и спортивные упражнения), самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.00-19.00

**Режим дня второй младшей группы №1  
на 2023-2024 учебный год в тёплый период (июнь-август)  
при неблагоприятной погоде**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в групповой комнате.	9.00-12.30
II завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна, водные процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми: игры, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, продуктивная деятельность детей. Уход детей домой.	16.00-19.00

**Режим дня младшей группы №2  
на 2023-2024 учебный год на тёплый период года (июнь-август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, игры, самостоятельная игровая, двигательная деятельность. Утренняя гимнастика на воздухе (10 мин)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность взрослого и детей, игры.	9.00-9.20
II завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, труд, наблюдения, индивидуальная работа, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность детей	09.20-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна, водные процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, физкультурные и спортивные упражнения), самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.00-19.00

**Режим дня второй младшей группы №2  
на 2023-2024 учебный год в тёплый период (июнь-август)  
при неблагоприятной погоде**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в групповой комнате.	9.00-12.30
II завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна, водные процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми: игры, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, продуктивная деятельность детей. Уход детей домой.	16.00-19.00

**Режим дня средне-старшей группы НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (июнь-август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, игры, самостоятельная игровая, двигательная деятельность. Утренняя гимнастика на воздухе (10 мин)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность взрослого и детей, игры.	9.00-9.15
II завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, труд, наблюдения, индивидуальная работа, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность детей	09.15-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна, водные процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, физкультурные и спортивные упражнения), самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.00-19.00

**Режим дня средне-старшей группы НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД (июнь-август) при неблагоприятной погоде**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в групповой комнате.	9.00-12.30
II завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна, водные процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми: игры, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, продуктивная деятельность детей. Уход детей домой.	16.00-19.00

**Режим дня старшей группы  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (июнь-август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, игры, самостоятельная игровая, двигательная деятельность. Утренняя гимнастика на воздухе (10 мин)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность взрослого и детей, игры.	9.00-9.15
II завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, труд, наблюдения, индивидуальная работа, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность детей	09.15-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна, водные процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, физкультурные и спортивные упражнения), самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.00-19.00

**Режим дня старшей группы  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД (июнь-август) при неблагоприятной погоде**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в групповой комнате.	9.00-12.30
II завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна, водные процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми: игры, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, продуктивная деятельность детей. Уход детей домой.	16.00-19.00

**Режим дня подготовительной группе на 2023-2024 учебный год  
на тёплый период (июнь-август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, игры, самостоятельная игровая, двигательная деятельность. Утренняя гимнастика на воздухе (10 мин)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность взрослого и детей, игры.	9.00-9.15
II завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, труд, наблюдения, индивидуальная работа, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность детей	09.15-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна, водные процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, физкультурные и спортивные упражнения), самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.00-19.00

**Режим дня в подготовительной группе  
на 2023-2024 учебный год на тёплый период (июнь-август) при неблагоприятной погоде**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в групповой комнате.	9.00-12.30
II завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна, водные процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми: игры, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, продуктивная деятельность детей. Уход детей домой.	16.00-19.00

